



# OCTOBRE 2024

sauf cas de force majeure, sous réserve de livraison ou de grève



SAMATAN

lundi 30 septembre 2024	mardi 1 octobre 2024	jeudi 3 octobre 2024	vendredi 4 octobre 2024	
	Salade de chou blanc et tomate  Risotto aux légumes et mozzarella <b>Fromage blanc BIO</b>		Carottes râpées au citron  Sauté de bœuf aux oignons  Pennes Munster	Œufs durs mayonnaise  Rôti de porc au jus  Brocolis sautés  <b>Vache qui rit BIO</b>
lundi 7 octobre 2024	mardi 8 octobre 2024		jeudi 10 octobre 2024	vendredi 11 octobre 2024
Chou rouge vinaigrette  Haut de cuisse de poulet au jus  <b>Boulgour BIO</b>  Banane	Taboulé BIO  Bœuf agneau sauce paprika  Salsifis à la tomate  Edam	Salade de pois chiches  Rôti de bœuf au jus  Haricots verts persillés  Clémentines	Chou fleur vinaigrette  Gnocchis à la tomate et fromage râpé  Gâteau poire/chocolat	
<b>ESCALE DU GOÛT EN MEDITERRANEE</b>				
lundi 14 octobre 2024	mardi 15 octobre 2024	jeudi 17 octobre 2024	vendredi 18 octobre 2024	
Salade de perles  <b>Omelette BIO</b> aux poivrons  Courgettes sautées  Compote	Coleslaw vinaigrette  Sauté de veau Marengo  Pomme de terre vapeur persillées  <b>Fromage blanc au miel BIO</b>	Salade verte et croûtons  Spaghettis  à la bolognaise  Livarot	Friand au fromage  Colin sauce aux herbes  Poêlée de légumes méridionale  <b>Banane BIO</b>	